

くらべて分かる あいち保健管理センターの良さ

	あいち保健管理センター	施設A(リワーク施設)	施設B(リワーク施設)	施設C(医療機関)
1日の利用料金	0円～約2,500円/日 ※1・2	0円～約3,000円/日	0円～約2,500円/日	非公開
公認心理師による カウンセリング	◎ 一人一人専任の 公認心理師がサポート	× 施設に在籍する カウンセラーがサポート	× 非常勤カウンセラーが 必要に応じて対応	△ 専任のカウンセラーが サポート
認知行動療法 ※3	◎ 行動療法士®が常時在籍	×	×	×
復職・転職後の 定着支援サポート ※4	◎ 最長3年、月1回以上の ペースでカウンセリング	◎ 月1回のペースで カウンセリング	△ 非常勤カウンセラーが 必要に応じて対応	△ メインでは行っていないが 窓口はある
支援員の資格保有率	100% 支援員が全員 公認心理師	80% 支援員の8割が何らかの 資格保有者	50% 資格保有も数名 在籍している	100% 支援員が全員 公認心理師
公認心理師	◎ 常勤25名以上	×	△ 非常勤のみ	△ 常勤1～2名のみ
リワークプログラム 疾患別プログラム	◎ 疾患別にプログラムが 異なります	△ うつ病のみ	×	×
復職後の定着率	88% 復職者72名中64名が 6か月以上継続して就業※5	非公開	非公開	常勤1～2名のみ
施設の広さ	◎ 相談室13室完備	△ 相談室2室	△ 相談室1室	△ 相談室3室
自社ビル	◎ 地下1階地上7階 プライバシーが守られます	×	×	×
医療機関からの信頼	◎ 提携クリニック6院	△	△	◎
看護師常駐	◎ 急な疾患にも 対応できます	×	×	◎
食事提供	◎ 200円で美味しいランチ！	×	×	×
特徴	症状の寛解を目指しリワーク(復職)から 定着までをゴールとした総合的な プログラム。 症状の重い方も軽い方も通いやすい。	生活スタイル改善、リワーク(復職)プログ ラムがメイン。 比較的、症状が軽い方向け。	生活スタイル改善、リワーク(復職)プログ ラムがメイン。 比較的、症状が軽い方向け。	リワーク(復職)プログラムよりも心理教育 やカウンセリングなど、 症状の改善・再発防止がメイン。

※1 1日の利用料金について、1日の利用料金はお住まいの自治体判断で利用料は決まります。

※2 1日の利用料金について、制度の変更により毎年料金の変動がございます。あらかじめご了承ください。

※3 認知行動療法は日本認知・行動療法学会が認定する行動療法士®によるものです。

※4 復職・転職後の定着支援サポートとは、生活訓練、就労移行支援などの福祉サービスを経て一般就労し、6か月以上経過した方が、3年間ご利用いただけるサービスです。

※5 復職後の定着率とは、定着＝復職・再就職後6か月継続して就業できているかを指します。(R4実績)